

# やきたの便り・第1号

平成28年5月

## 第二やはぎ苑地域包括支援センターが新規開設しました！

担当地域は矢作北学区と北野学区になります。高齢者やその家族が安心して暮らしていけるように、皆様と一緒に考えていきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

### ○スタッフ紹介

☆主任介護支援専門員

市川幸雄(いちかわゆきお)

☆社会福祉士

小原裕樹(おばらひろき)

☆看護師

長谷川恵美子(はせがわえみこ)

### ○主な相談内容

☆高齢者の健康・生活・介護

☆消費生活相談

☆権利擁護、成年後見制度

☆高齢者虐待に関する相談 等



### 発行元

第二やはぎ苑地域包括支援センター

岡崎市橋目町字恵香<sup>えっこう</sup>16番地

☎33-5610 fax33-5605

## 高齢者ケア講座・家族の集いのご案内

介護の不安や悩みを一人で抱え込んでいませんか？



そんな方を対象に、講座及び交流会を開催いたします。(前半・講座、後半・交流会)

参加者どうしで、悩みや不安を相談したり、介護方法の情報交換をしたりしていただく場です。年間スケジュールを載せておきますので、お気軽にご参加ください。

### ○対象者

在宅介護をしている方ならどなたでも。

### ○会場

西部地域福祉センター(宇頭町)

国道1号線、暮戸の交差点を南へ。矢作中学の反対側です。

○日時、内容 午後1時半～3時半

H28年5/12(木)「高齢者に多い法律相談」

H28年7/14(木)「お薬の注意点」

H28年9/8(木)「介護者のためのストレッチ」

H28年11/10(木)「健康づくりと栄養」

H29年1/12(木)「歯の健康」

H29年2/9(木)「頑張らない介護」