

ふれあい新聞



秋号

平成 30 年 9 月 18 日 やはぎ苑敬老会 表彰式並びに記念品贈呈式

発行日 平成 30 年 10 月 1 日 第 70 号
発 行 社会福祉法人 瑞穂会
ふれあい新聞編集部
本 部 〒 444-0936
岡崎市上佐々木町字大官 49 番地
T E L (0564) 34-3666
F A X (0564) 34-2347

石川初代理事長を偲んで



社会福祉法人
瑞穂会

平成9年6月の法人設立
より、平成25年6月に退任
されるまでの16年の長き

石川初代理事長は、皆さんご存知のとおり、昭和46年より岡崎市議会議員を務められ、その間、第36代及び第41代の岡崎市議會議長に就任、また、学校法人矢作学園初代理事長、スーパーあちか（その後やまのぶ）のオーナー等、多方面に幅広くご活躍された方でした。どんな困難があろうと、「なにくそ！」の精神で乗り越え、時代の先を読み、常に新しいことにチャレンジされた方でした。

平成10年7月、職員51名、特養・ケアハウス・ショート・デイ・在宅介護支援センターの5事業でスタートした瑞穂会も、今では職員約280名、岡崎市内に4か所の特養を中心に16の事業を展開、施設サービスから在宅サービスまで総合的にサービスが提供できる法人へと成長することができました。これもひとえに石川初代理事長の指導力、経営力によるもの

です。

さすがに、晩年はお酒の量も減りましたが、お若いころは、日本酒が大好きで、そして最後

には必ず「酔っ払い人生だ！」
というのが決まり文句でした。
手嶋！」
なあ

人間味あふれる 人生の大先輩でした
心よりご冥福をお祈りいたします。

やはぎ苑開所

平成16年7月
くわがい開所
(完工式)

平成22年10月
第二やはぎ苑開所
(地鎮祭)



前やはぎ苑施設長 近藤 静子
この度の突然の訃報に際し、たいへん驚いて
います。

思い返せば、私が石川初代理事長にご指導いたのは、橋目幼稚園の P.T.A の時からでした。その後縁あつてやはぎ苑でもご一緒にさせていただきました。

開所当初は、春にはご自分の畑で採れたイチゴを籠いっぱい持つてグループホームにお見えになり、入居者の方とにこやかに話されていお姿を今でも鮮明に憶えています。

秋になれば、ご自身の趣味で育てていた大輪の菊の鉢をお持ち下さり、玄関やフロアに飾らせていただき、来苑されたご家族の方と、「一本の菊の大輪は簡単だが、3本仕立ての菊の大輪は難しいのお」と会話が弾み、菊づくりの仲間できていたようでした。

飾らぬお人柄と、「今、自分に出来る」とを〇〇のために」を最後まで貫かれた方だつたと思
います。

今私は、施設長の職務を退きましたが、前理事長から教えていただいた「今自分が置かれた場所で、自分ができることを○○のために」を忘ることなく頑張っています。

94年の人生本当にお疲れさまでした。そして、いろいろ教えてくださいありがとうございました。

合掌



3F 介護職員 石坂元哉

9月18日午後より、敬老会が開かれ特養とケアハウスで、100歳の表彰者2名と米寿の表彰者6名を含め11名の入居者の方の表彰式と記念品贈呈式が、他の入居者の方や表彰されるご家族もお招きして行われました。

一人一人に賞状と記念品が贈られると、皆さんとても嬉しそうに、「ありがとう」と深々とお辞儀をされていました。後で表彰された感想を聞くと「わしもまだまだがんばらにやいかんわ、もっと長生きせないかんなあ」と笑顔で話されているところ見て、「この施設で暮らすことが出来て良かったなあ」と思つて頂けるよう一生懸命ご支援させて頂きたいと思いました。

授与式の後は、参加された皆さんとテーブルを囲んで、お茶やお菓子を食べながら談笑したり、当日、ボランティアに来て頂いた方のオカリナ演奏にあわせて懐かしの唱歌や童謡を口ずさんだりして楽しんで頂きました。

このように、入居者の方と、ご家族の方が一緒に楽しめるような会を行うと、入居者の方も楽しい時間を過ごすことが出来るし、ご家族の方も入居者の方がどのような様子で過ごされているかしらが出来るし、家族だからこそできる会話をすることで、ご家族の方にとつても有意義な時間を過ごすことが出来たのではと感じました。

これからも、入居者の方はもちろん、ご家族の方にも安心して生活を送って頂けるように頑張っていきます。



夏祭り行事委員長 安井千佳

平成30年7月22日猛暑が続く中、開始時間を少し遅らせ夏祭りを開催しました。

職員やボランティアの方と五平餅・焼きとり・焼きそば・アイスクリーム・飲み物等の屋台を出しました。

施設長の挨拶で夏祭りが始まると、どの

屋台にも行列ができ、毎年大好評の五平餅には大行列ができて、炭火で特に暑い中、職員もボランティアの皆さんも必死に焼いていました。こんがり焼かれた五平餅に味噌が塗られ本当に美味しそうでした。

家族の方や地域の皆様も思い思いに食べたい物を購入され、楽しまれています。

今回は、入居者の方は夕食を先に食べて頂いた為、屋台での購入は一部の利用者ののみとなりましたが、その分ゆっくりと夏祭りの雰囲気を味わう事が出来ました。

盆踊りも定番の炭坑節から、バブリーダンスで話題になつたダンシングヒーローと、一度は聞いたり踊つたことのある曲が流れ楽しむことが出来ました。

今回の夏祭りも、多くのボランティアの方が参加して頂いたお陰で無事夏祭りを終えることが出来ました。心から感謝いたしま

20年・10年・5年勤続表彰



デイサービス

「落として ポイツゲーム」

やはぎ苑デイサービス 生活相談員 稲本淳二

やはぎ苑デイサービスでは、

1 「他者とのコミュニケーションの促進」

2 「脳の活性化」

3 「身体機能の向上」

4 「生活の質を高める」

を目的として、色々なレクリエーションを楽しんでいただています。

今回はその1つとして「落として ポイツ」をご紹介します。

まず、青いごみ袋4つ張り合わせ、真ん中に穴を開けます。出来上がったゴミ袋の四隅を利用者の方に持つていただき投げ入れられた人形・タオル、ボール。棒等を4人で協力しながら穴の中に入れるゲームです。2チームでの対戦形式で行うとより盛り上がります。

利用者の方は、手を振つて、掛け声をかけ合い、傾きを工夫することで頭の運動にもなっています。



くわがい ユニット行事&レクリエーション

「じんにちはー」

当施設では施設全体で行う行事やお花クラブの活動以外に、ユニット単位で行事やレクリエーションを行っています。活動内容はユニットにより様々です。今回は特養の紹介をいたします。当施設はユニット型特養であり全室個室です。個人のプライバシーを重視し、居室で静かに過ごされたい方にとって、心穏やかに過ごせる空間であります。

入居者様の一日の過ごし方も様々です。ほぼ一日中リビングで過ごされる方や談笑される方、テレビを見るのがお好きな方、ベッドで休んでみえる方もみえます。居室で趣味の時間を過ごされる方は脳トレ、塗り絵、短歌、読書などを楽しんでみえます。

また、ユニット行事としては誕生日や昼食バイキング、園芸などを行っています。誕生日対応として、ケーキとプレゼントでお祝いし、時々、外出対応も行っています。

昨今、入居者様に対し個別対応が難しくなっている現状があります。入居者様が喜んでいただけることが、職員のやりがいにもつながります。入居者様の望む生活を知るために、ご家族様からの情報をいただけたらと思います。今後ともご協力の程、よろしくお願い致します。

短歌



大人の塗り絵



お習字



お茶会



入居者さんが真剣
な表情や素敵なお顔を見せてください
る瞬間です！

園芸



公園へお出かけ



盆飾り作り



ショピング



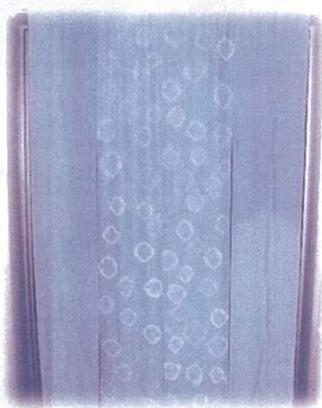
「『トイサービスで藍染!』」

くわがいトイサービスで藍染を始めたのは一年前。職員から「藍染やつてみない?」の一言がきっかけでした。まずは、種まきから始まります。利用者様に知恵を借りながら、利用者様と職員で「あくでもない、こくでもない」とブツブツぼつぼつ種まき。これが意外と話に華を咲かせてくれて、楽しい雰囲気。

芽が出てからじんじん大きくなり育つものと考えていました。現実は甘くなく、三年間ずっと十センチ程しか伸びず藍染には不十分な量しか採取できませんでした。足りない分は職員の自宅で育った藍を分けて頂き藍染に臨みました。藍の染料は絹の布しか藍色に染まりません。絹以外の布では濃い緑にしか染まりないので、そういう所も心を引き付ける魅力の一いつと言えると思います。

少しづつ藍色に染まってくる絹布を見て、「お~染まってきたじゃん」「いいね~」など様々な声が行きかいります。作業が終わった時には、皆さんで一つの物を作った達成感が強く残り、とても良い雰囲気が出来上がっていました。

二年前はコースター。昨年はのれんの半分、今年はのれんの残り半分を染めました。とても鮮やかで、素敵な作品に仕上がっていますが、一番の収穫は皆さんが楽しんで下さった事でしょう。これからも、笑って帰って頂けるトイを利用者様と職員とで築き上げて行きたいです。



グループホーム かみさの家

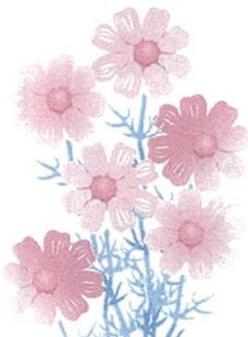
季節の風物詩

今年の夏は、連日猛暑日でしたね。熱中症の危険もあり、なかなか外へ出掛ける機会が作れませんでした。蝉がうるさく鳴く日もありましたが、少しでも涼を感じ、暑い夏を乗り越えていただければと、スイカ割りを行いました。人の顔よりもはるかに大きなスイカが手に入り、利用者様全員で行いました。フロア内は、「右、右～！」「まっすぐ～！！」と大きな声が響き、見事にスイカが割れた時は、一斉に拍手が湧きました。

割れたスイカは、皆さんで美味しく頂きました。



味覚の秋はどんな企画を立てたら、喜ばれるでしょうかね？そんな味覚の秋、鍋物が美味しいくなる季節に向けて小松菜を、また暖かくなる春先に綺麗なお花畠になるように、菜の花を植えました。精魂込めて、大事に育てていきます。収穫出来たら、どんな料理に使ったら喜ばれるでしょうか？それぞれの家庭の味、家庭の調理方法が垣間見えるのでしょうか…。





地域交流

かみさの家では地域密着型サービスとして、日常の買い物やホーム周辺の散歩などを生活習慣としながら、利用者、職員、地域の方々と触れ合える機会を多く持てるよう生活の支援をさせて頂いています。また行事を通して、認知症の方への理解、ホームへの理解を深めて頂き又、地域の中に溶け込んだ生活を送れるようにと考えています。

今年も、上佐々木町地蔵参りに参加し、お参りさせて頂きました。地域の皆様には日頃より温かく声をかけて頂き、安心して生活を送ることができます。



ご長寿さん

黒川キミ子様

百歳になりました!!



敬老の日を迎え、節目の年の方も、そうでない方も、皆さん若々しく本当にお元気です。皆さんのが、いつまでもお元気で、笑顔の絶えない素敵な日々を過ごして頂けますように、職員一同、今後も努力してまいります。本当におめでとうございました。



第二やはぎ苑

敬老会を開催しました



9月14日(金)

敬老会を開催
しました。

岡崎市からの

敬老祝いを受けた方へ、敬老祝い金品を贈呈し、
皆さんと一緒に祝いをしました。

また、入居の皆さん全員へ、敬老祝いの表彰状と、
いつまで

もおいしく食事をしていただけるよう、歯ブ
ラシをお送りしました。

その後は、地域で活躍されている
民謡研究家「高梨民謡研究会」の
皆さんの、迫力のある民謡・津軽
三味線・尺八の演奏をご披露いた
だき、お楽しみいただきました。



口腔ケア研修

おいしい食事は、お口の健康が大切です。

そこで、ご入居の皆さんの口腔ケアに力を
入れています。

毎年、職員を対象
に歯科衛生士さん
から研修を受けて
います。

更に毎月、ご入居



の皆さん個々のケ
ア方法を指導して
いただき、毎日の
口腔ケアに活かし
ています。



流しそうめん

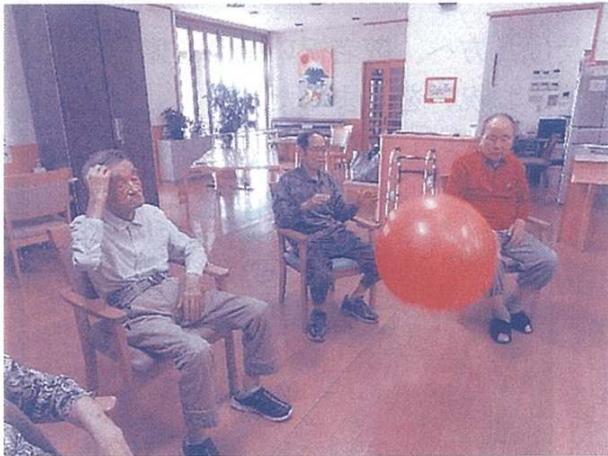
ユニットの職員により、季節
にあった行事を行っています。
この夏は、流しそうめんを行
いました。



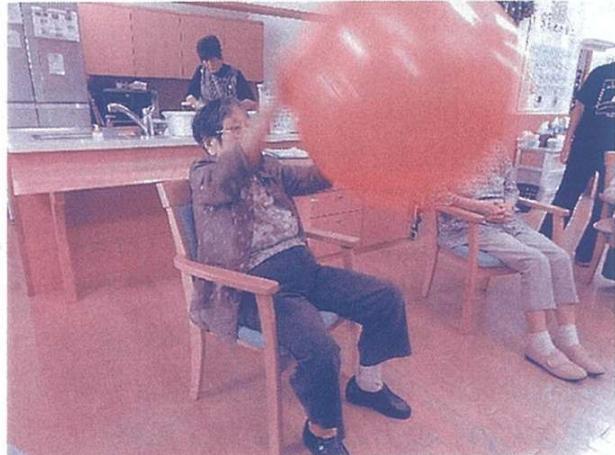
ご入居の皆さんに、楽しいひと
ときをお過ごしいただくことが
できました。

小規模多機能 やはぎ苑

日頃より小規模多機能やはぎ苑の活動にご理解、ご協力頂きありがとうございます。少し前になりますが5月の末に瑞穂会全体での研修「遊びリテーション」に利用者様と職員と一緒に参加させていただきました。利用者様の研修での真剣で楽しそうな様子を見させていただき、早速多機能でも大小のボールや風船を購入して午後のレクリエーション活動に取り入れることになりました。



大きなボールを使っての運動



自然と腕が上がります



小さいボールでのキャッチボール



ゲームでも腕を伸ばして。。。

日頃あまり身体を動かされない利用者の方も、転がってくるボールを受けたり、蹴り返されたり、少し高いボールにも腕をしっかりと上げてキャッチされたりと自然に身体を動かして見えます。また、遅ったゲームでも真剣になるうちに自然と体が動く様なゲームを取り入れています。このようなレクリエーション活動を通して無理なく楽しみながら心身機能の維持向上を図り、在宅での生活の継続を支援していきたいと思っております。

小規模特別養護老人ホーム

第三やはぎ苑

今年は台風の当たり年で、企画していた秋祭りが残念ながら中止となりました。またもう一つ発生している台風で、10月7日に予定している稲刈りも心配です。



先日の台風で案山子もかわいそうな姿になってしまいました。
でも、頑張っています(>_




皆で作った飾りも来年飾りましょう！

金魚は職員が頂きました！



10月はハロウィンイベントを行います。
まだまだ沢山のイベントを企画して行く予定です。
お祭りはまた来年行いましょう！



皆笑顔で過ごしています

利用者負担金 月額料金表 (1か月=30日)

| | 介護サービス費 | 居住費 | 食費 | 利用者負担 | |
|---------|----------------|---------------------|-----------------------|-------------------------------|---|
| 第1段階 | 介護度3 25,893 | 0円 | 9,000円 (1日300円) | 34,893 37,163 39,365 | (注) その他 貴重品管理費 1,500円 歯ブラシ・床屋代等 実費が利用料金に 含まれます。 |
| | 介護度4 28,163 | | | | |
| | 介護度5 30,365 | | | | |
| 第2段階 | 介護度3 25,893 | 11,100円 (1日370円) | 11,700円 (1日390円) | 48,693 50,963 53,165 | |
| | 介護度4 28,163 | | | | |
| | 介護度5 30,365 | | | | |
| 第3段階 | 介護度3 25,893 | 11,100円 (1日370円) | 19,500円 (1日650円) | 56,493 58,763 60,965 | |
| | 介護度4 28,163 | | | | |
| | 介護度5 30,365 | | | | |
| 第4段階 | 介護度3 25,893 | 25,200円 (840円) | 41,400円 (1日1,380円) | 92,493 94,763 96,965 | |
| | 介護度4 28,163 | | | | |
| | 介護度5 30,365 | | | | |
| 第4段階 2割 | 介護度3 51,786 | 25,200円 (840円) | 41,400円 (1日1,380円) | 118,386 122,925 127,329 | |
| | 介護度4 56,325 | | | | |
| | 介護度5 60,729 | | | | |
| 第4段階 3割 | 介護度3 77,679 | 25,200円 (840円) | 41,400円 (1日1,380円) | 144,279 151,087 157,693 | |
| | 介護度4 84,487 | | | | |
| | 介護度5 91,093 | | | | |

平成30年8月より 介護保険の「利用者負担割合」が変わりました。

これまで、「年金収入280万円」を境にして、「280万円未満」

なら自己負担は1割、「280万円以上」なら2割でした。

8月からは、「年金収入340万円以上」という新しい分類ができて、自己負担が3割になりました。

ここで言う「年金収入」は単身世帯の場合で、夫婦世帯の場合は、「346万円以上」で2割、「46

3万円以上」で3割負担となります。

上記の表は、やはぎ苑特養の負担限度額別の料金表です。

| | 負担割合 |
|---------------------------------|---------|
| 年金収入等 340万円以上 夫婦世帯の場合463万円以上 | 2割 ⇒ 3割 |
| 年金収入等 280万円以上 夫婦世帯の場合346万円以上 | 2割 |
| 年金収入等 280万円未満 | 1割 |

「ありがとうございました。」

ご寄付・ご寄贈 (平成三十年七月～平成三十一年九月)

酒井正年様

編集後記

9月30日、非常に強い勢力を保ったまま台風24号が紀伊半島に上陸し、東海地方を直撃しました。

1年に21号に続いて非常に強い勢力で上陸するのは上陸時の風の強さの統計を取り始めた、1991年以来、1年に2個上陸するのは、初めてだそうです。

テレビでも、伊勢湾台風に匹敵するくらいの勢力で接近するから十分警戒してくださいとしきりに伝えていました。

やはぎ苑では、いつも台風の対策として、土嚢の準備や、各階の東側の出入り口からの吹込み対策、建物の外回に飛びそうなものはロープで縛つたりしていましたが、今回は停電した時に懐中電灯を確認して、さらに暗闇でも両手が使えるよう急速ランタンを買ったり、ポリバケツに水を張つて各階に準備しました。

19時過ぎると雨も風も強くなり、岡崎でも22時を過ぎると瞬間最大風速33・5メートルを記録するほどの暴風と横殴りの雨となり、そして22時5分頃、やはぎ苑周辺は、停電してしまいました。それでもやはぎ苑では自家発電が作動し、最低限の明かりは確保されたため暗闇の中で仕事することだけは免れました。

6時間たつてようやく復旧しましたが、今回の台風では数日たつても復旧しない箇所がたくさんありました。

猛威を振るつた台風24号も、幸いなことに大きな被害を受けることなく通り過ぎましたが、今回の経験を教訓にして、停電になつた時困ったことを記録に残し、今後の対策に生かしていくことをつています。

今後起こりうる地震や台風等の自然災害への対策、また近年の夏の猛暑・冬の厳寒にみられる気象の凶悪化対策など常日頃から話し合い職員全員に周知徹底させることが大切です。

特別養護老人ホーム やはぎ苑

負担限度額別月額料金表（基本料金）

平成30年8月1日